

**CHCETE VĚDĚT VÍC? POTŘEBUJETE POMOCI S ODBORNOU PŘÍPRAVOU?  
CHCETE PORADIT PŘI VÝBĚRU OOP PROTI PÁDU? KONTAKTUJTE CRAA!**

**CZECH ROPE ACCESS ASSOCIATION (CRAA)**

**CRAA - Česká asociace pro aktivity a práce ve výškách, z. s.**

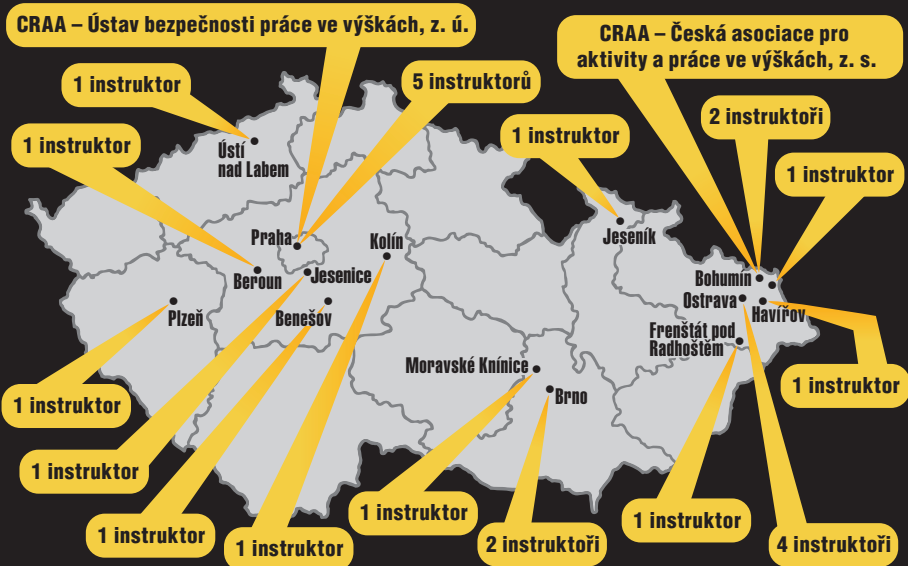
sdrhuje fyzické i právnické osoby profesně spjaté s problematikou práce a záchrany ve výškách a nad volnou hloubkou a osobními ochrannými prostředky proti pádu z výšky a poskytuje jim podporu při jejich počinání.

**CRAA - Ústav bezpečnosti práce ve výškách, z. ú.**

provádí výzkum a vývoj v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky a s použitím osobních ochranných prostředků proti pádu z výšky a zpracovává odborné studie, posudky, specializované analýzy, odborná stanoviska.

Společně pak coby CRAA šíří osvětu, zpracovávají metodika a edukační materiály, standardizují vzdělávací programy pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou, poskytují poradenskou činnost laické i profesní veřejnosti a jsou partnerem pro jednání příslušným orgánům.

Kontakty: info@craa.cz www.craa.cz www.facebook.com/CRAAcz



Kontakty na instruktory naleznete na [www.craa.cz](http://www.craa.cz)

**Partneři CRAA**



# VISÍ VÁŠ ŽIVOT NA VLÁSKU?

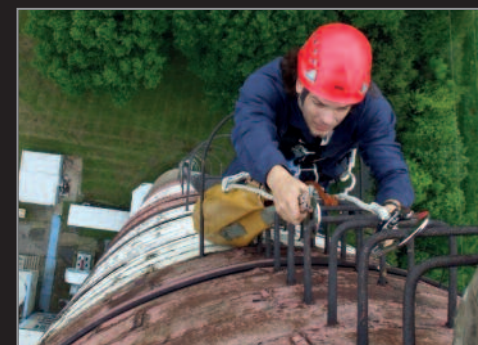
**Nemusí. Používejte správně OOP proti pádu!**

**Práce ve výškách** - práce a pohyb pracovníka na pracovišti s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky, propadnutím nebo sesutím nebo nad vodní hladinou či jinou látkou, kde v případě pádu do ní hrozí nebezpečí utopení, zadušení, poleptání nebo akutní otravy.

**Osobní ochranný prostředek proti pádu** - osobní ochranný pracovní prostředek, splňující požadavky příslušných norem, účinný proti vyskytujícímu se rizikům, chránící pracovníka proti pádu z výšky nebo do hloubky, umožňující mu bezpečný pohyb ve výškách a nad volnou hloubkou, zaujetí pracovní polohy a stabilizaci na pracovišti

**Kotevní bod** - místo ukotvení osobního ochranného prostředku proti pádu, které původně může mít jiný účel (např. ocelový nosník, strom, krokev, pevný výstupový žebřík atp.) a je dostatečně odolné. Musí být určeno v technologickém postupu (v případě prací, které zpracování technologického postupu nevyžadují, jej určuje odborně způsobilý a zaměstnavatelem pověřený pracovník).

**Kotvicí zařízení** - výrobek vyrobený, certifikovaný a případně instalovaný výhradně ke kotvení. Dělí se na přenosná (např. s potřebou konstrukčního kotvení nebo dočasná přenosná bez potřeby konstrukčního kotvení, či držící vlastní hmotností) a na stálá (s potřebou konstrukčního kotvení, poddajná či pevná vodorovná kotvení)





## Povinnosti spojené s pohybem ve výškách a nad volnou hloubkou

- **zpracovaná rizika** [§ 102 odst. 3 a 4 zákona č. 262/2006 Sb. a § 4 odst. 1 NV č. 390/2021 Sb.] – přehled rizik a opatření k jejich odstranění či minimalizaci, vyplývajících z pohybu ve výškách a nad volnou hloubkou, podmínek daného pracoviště, charakteru prováděné práce, použití daného náradí a dalších souvisejících faktorů.
- **zdravotní způsobilost** [§ 55 odst. 1 písm. c) zákona č. 373/2011 Sb.; § 103 odst. 1 písm. a) zákona č. 262/2006 Sb.; část II bod 9 přílohy č. 2 k vyhlášce č. 79/2013 Sb.] – pracovník nesmí vykonávat práce, jejichž náročnost neodpovídá jeho zdravotnímu stavu, proto musí úspěšně projít vstupním odborným vyšetřením a každé čtyři roky (v případě starších 50 let každé dva roky) absolvovat periodickou lékařskou prohlídku.
- **odborná způsobilost – doklad o absolvování příslušného školení** [§ 103 odst. 2 zákona č. 262/2006 Sb.; část II bod 9 přílohy k NV č. 362/2005 Sb.] – znalost právních a ostatních předpisů k zajištění BOZP, včetně zpracovaných rizik, praktická dovednost bezpečného pohybu ve výškách a nad volnou hloubkou zahrnující plnění předpokládaných pracovních úkolů **včetně provedení záchrany kolegy** po mimořádné události. Zároveň způsobilost používat OOP proti pádu [úvod a čl. 4.2.2 písm. d) ČSN EN 365].
- **seznámení s OOP proti pádu a návody používání OOP proti pádu** [§ 3 odst. 3 nařízení vlády č. 390/2021 Sb.; část II bod 3 přílohy k nařízení vlády č. 362/2005 Sb. a čl. 4.2.2 písm. d) ČSN EN 365] – znalost používaných OOP proti pádu, včetně způsobů a limitů jejich použití a jejich dokonalé ovládnutí.
- **revizní protokoly OOP** [část II bod 1 přílohy k nařízení vlády č. 362/2005 Sb.] - bezpečnost OOP závisí na jejich bezzávadném a provozuschopném stavu proto musí být pravidelně revidovány odborně způsobilým „revizákem“.
- **technologický postup** [část II bod 7 přílohy k nařízení vlády č. 362/2005 Sb.] – některé práce vyžadují zpracování technologického postupu, v němž je, mimo jiné, uveden vedoucí pracovník, seznam pracovníků, použité OOP, kotevní body, zabezpečení pracoviště a jeho okolí, postupy při mimořádných událostech atp., vč. seznámení pracovníků s technologickým postupem.
- **pověření ke kotvení a k výběru OOP** [část II bod 5 přílohy k nařízení vlády č. 362/2005 Sb.] – u prací, které zpracování technologického postupu nevyžadují, určuje vhodné OOP a kotevní body pověřený a odborně způsobilý pracovník.



## Přehled OOP proti pádu z pohledu technických norem

- **ČSN EN 341** **Slaňovací zařízení pro záchranu** – prostředky určené k záchraně, vyproštění nebo evakuaci regulovaným spuštěním dolů,
- **ČSN EN 353-1** **Pohyblivé zachycovače pádu na pevném zajišťovacím vedení** – prostředky se samosvornou funkcí určené k zachycení pádu při svislém pohybu (sestup/výstup) nasazené na pevně instalovaném vedení (např. drátěném laně nebo vodičí kolejnici),
- **ČSN EN 353-2** **Pohyblivé zachycovače pádu na poddajném vedení** – prostředky se samosvornou funkcí určené k zachycení pádu při svislém pohybu (sestup/výstup) nasazené na dočasně instalovaném laně ze syntetického materiálu,
- **ČSN EN 354** **Spojovací prostředky** – poddajné prostředky s oky na každém konci, spojující postroj uživatele s kotvením nebo jiným prostředkem, jejichž maximální délka je 2 m,
- **ČSN EN 355** **Tlumiče pádu** – prostředky užívané výhradně se zachycovacími postroji sloužící ke snížení rázové síly působící na tělo uživatele v okamžiku zachycení pádu,
- **ČSN EN 358** **Pásky a spojovací prostředky pro pracovní polohování nebo zadržení** – postroje sloužící k polohování na pracovišti/zaujmutí pracovní polohy, které nesmí být použity k visu ani k zachycení pádu, mnohdy jsou nedílnou součástí zachycovacích a sedacích postrojů. Dále stavitelné polohovací prostředky sloužící k polohování na pracovišti, či zabraňující uživateli dostat se do místa ohroženého pádem.
- **ČSN EN 360** **Zatahovací zachycovače pádu** – samo-navíjecí, pevně ukotvené zachycovače pádu umožňující volné odvíjení a navíjení v nezátíženém stavu, samočinně se blokuji v případě pádu,
- **ČSN EN 361** **Zachycovací postroje** – celotělové (případně kombinované) postroje s připojovacím bodem nad těžištěm těla, neumožňující převrácení uživatele v okamžiku zachycení pádu,
- **ČSN EN 362** **Spojky** – „karabiny“ určené pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou,
- **ČSN EN 397** **Průmyslové ochranné přilby** – přilby poskytující ochranu před padajícími předměty (nejsou určeny k poskytnutí ochrany proti nárazu mimo vrchol přilby),
- **ČSN EN 795** **Kotvicí zařízení** – prostředky určené a používané ke kotvení, viz články výše,
- **ČSN EN 813** **Sedací postroje** – postroje umožňující uživateli zaujmout při visu polohu „vsedě“, nejsou určeny k zachycení pádu, mnohdy jsou nedílnou součástí polohovacích a zachycovacích postrojů,
- **ČSN EN 812** **Průmyslové přilby chránící při nárazu hlavou** – přilby chránící hlavu uživatele v okamžiku nárazu hlavou,
- **ČSN EN 1496** **Záchranná zdvihací zařízení** – prostředky určené k záchraně, vyproštění nebo evakuaci vytažením nahoru,
- **ČSN EN 1891** **Nízko-průtažná lana s opláštěným jádrem** – lana ze syntetických materiálů o průměru 8,5 – 16 mm tvořená jádrem a opletem, jejichž normovaný průtah nepřekročí 5 %, sloužící k pohybu (visu), zaujmutí pracovní polohy a stabilizaci na pracovišti ve výškách a nad volnou hloubkou,
- **ČSN EN 12841** **Systémy lanového přístupu - Nastavovací zařízení lana** – prostředky určené k výstupu, sestupu a zajištění na laně při lanovém přístupu (závěsu na laně),
- **ČSN EN 14052** **Průmyslové přilby s vysokým stupněm ochrany** – přilby poskytující ochranu před padajícími předměty při nárazech na vrchol i mimo vrchol přilby (boční, týlní i čelní nárazy).